

## 和敬塾 新型コロナウイルス感染対策ガイドライン

2020年3月24日改訂

和敬塾新型コロナウイルス対策本部

このガイドラインは塾における寮生及び職員を新型コロナウイルス感染から守るとともに、その対応策を示したものです。あくまでもガイドラインであり、国や大学の情報も日々変化しており、状況によっては対応も異なってくる場合も考えられます。各担当、部門が知恵を出し合ってこのガイドラインの精度を高めることでこの状況を乗り切っていきたいと考えています。

### 【新型コロナウイルス感染の特徴】

世界で猛威を奮う新型コロナウイルスですが、今回の最大の問題は自覚症状がない感染者が人へ感染させてしまうことにあります。特に若者はその傾向が強いと政府の専門家会議でも指摘しています。

ここまでくればどこにでも菌があると思っても過言ではありません。塾生も職員も通勤・通学や外出した際に、何らかの原因で菌に触れている懸念があります。

**大事なことは一人一人が感染しないように注意を払うことと、菌を塾内や寮内に持ち込まない工夫です。**まずは外から寮に戻った時や塾に来た際には、手洗いの励行が不可欠です。

今回の新型コロナウイルスはウイルスに直接接触する「**接触感染**」と、感染者の咳やくしゃみで出たウイルスを吸い込むことによる「**飛沫感染**」が主な感染経路とされています。また、これまでの集団感染（クラスター）が確認された特徴を見ると、「**密閉空間で換気が悪い**」「**近距離での会話や発生がある**」「**手の届く範囲に多くの人がいる**」という3つが揃った場所で起きています。まずはこういった場所に行かないことが肝心と言えますし、塾内・寮内でもこうした場所・空間を作らない工夫も必要となります。

そこで、和敬塾でも以下の点に注意していきたいと思います。

### 【予防対策】

- 「手洗い」「消毒」「うがい」「咳エチケット」を徹底してください。
- 寮内で人が密に集まる企画は、その必要性を十分検討（延期もしくは中止も視野に入れて）してください。

**\*「寮内寮外問わずコンパ・飲み会等」を当面の間、中止もしくは延期してください。**

- 各人の部屋、ラウンジ、ミニラウンジの換気をこまめに行ってください。（2～3時間に1回程度）
- 素手で触る部分（ドアの取っ手、テレビのリモコン等）はこまめに消毒を心掛けてください。
- 食事の際は必ず、手洗いを励行してください。（感染した手から口への菌の流入を防ぐ）
- 人が密に集まって過ごすような空間への外出は避けるようにしてください。（例：ライブハウス、カラオケボックス等）

なお、基本的な対応方法については、次頁の文京区の方針を参考にしてください。

<文京区の HP より抜粋 <https://www.city.bunkyo.lg.jp/index.html>>

## 新型コロナウイルス感染症の発生について

更新日 2020 年 03 月 13 日

昨年 12 月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されています。

### 新型コロナウイルス感染症を予防するために

風邪やインフルエンザが多い時期です。咳エチケットや手洗い等、通常の感染症対策を行うことが重要です。

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談について

下記の症状がある方は、「帰国者・接触者電話相談センター」にお電話ください。

- 1 風邪症状や 37.5 度以上の発熱（解熱剤を飲み続ける状況）が 4 日以上続いている
- 2 強い倦怠感や呼吸困難がある
- 3 上記の症状が 2 日程度続き次の病状等をお持ちの方は、重症化しやすいためその旨もご相談ください。
  - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方
  - ・透析を受けている方

**※現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様にかかりつけ医院等に御相談ください。**

※センターで御相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を御紹介しています。

※医療機関を受診される場合は、マスクを着用のうえ公共交通機関の利用を避けていただきますようお願いいたします。

帰国者・接触者電話相談	文京保健所	電話番号：03-5803-1824 受付時間：9 時 00 分から 17 時 00 分まで （土曜、日曜、休日を除く）
	都・特別区・八王子市・町田市 合同電話相談センター	電話番号：03-5320-4592 受付時間：平日 17 時 00 分から翌 9 時 00 分まで 土曜・日曜・休日は終日

具体的な対応については、別紙【新型コロナウイルス感染症に係るフロー】を参照してください。